



AVIS DE SOUTENANCE

THESE DE DOCTORAT

Présentée par

Mme : MEIMOUNA SIDI DEOULA

Discipline : Epidémiologie

Spécialité : Santé et Environnement

Sujet de la thèse : Viandes et cancers colorectaux au Maroc.

Formation Doctorale : Sciences et Génie de la matière, de la Terre et de la Vie.

Thèse présentée et soutenue le mercredi 02 octobre 2019 à 15h au Centre des conférences devant le jury composé de :

Nom Prénom	Titre	Etablissement	
Sidi Adil IBRAHIMI	PES	Faculté de Médecine et de Pharmacie de Fès	Président
Abdellatif BOUR	PES	Faculté des Sciences de Kenitra	Rapporteur
Adil NAJDI	Prof Agrégé	Faculté de Médecine et de Pharmacie de Tanger	Rapporteur
Nabil TACHFOUTI	Prof Agrégé	Faculté des Sciences et Techniques- Fès	Rapporteur
Mohammed EL ABKARI	PES	Faculté de Médecine et de Pharmacie de Fès	Examineur
Mohamed BERRAHO	PES	Faculté de Médecine et de Pharmacie de Fès	Examineur
Naima ABDA	PES	Faculté de Médecine et de Pharmacie d'Oujda	Examineur
Mohammed EL KHASMI	PES	Faculté des Sciences Ben M'sik Casablanca	Examineur
Karima EL RHAZI	PES	Faculté de Médecine et de Pharmacie de Fès	Directrice de thèse

Laboratoire d'accueil : Epidémiologie, Recherche clinique et Santé Communautaire.

Etablissement : Faculté de Médecine et de Pharmacie de Fès.



Titre de la thèse : Viandes et cancers colorectaux au Maroc.

Nom du candidat : Meimouna SIDI DEOULA

Spécialité : Santé et Environnement

Résumé de la thèse

Introduction: Le cancer colorectal (CCR) est la troisième cause de mortalité liée au cancer dans le monde. Cette maladie représente un problème majeur de santé publique dans les pays industrialisés, et ses taux ne cessent d'augmenter aussi bien dans les pays développés que dans les pays en voie de développement (PEVD). Plusieurs études suggèrent que le risque du CCR est lié à plusieurs facteurs environnementaux, surtout le mode de vie et les changements des habitudes alimentaires dont la consommation de viande. La plus part de ces études ont été menées dans des pays développés. Au Maroc, pays en voie de développement et passant par une transition nutritionnelle, démographique et épidémiologique, aucune étude à ce jour n'a été réalisée pour évaluer l'association entre viande et CCR.

Objectif: Cette thèse avait pour objectif d'étudier l'association entre la consommation de viande et le risque du CCR au Maroc.

Méthodes : Après une revue de la littérature qui a permis de faire la synthèse des données concernant l'association entre la consommation de viande et le risque du CCR dans la région du Moyen-Orient et de l'Afrique du Nord (MENA), une étude cas-témoin nationale multicentrique visant à établir une relation entre la consommation de viande et le risque du CCR dans le contexte Marocain, a été réalisée dans les principaux Centres Hospitaliers Universitaires et Centres d'oncologie du Maroc : Rabat, Casablanca, Fès, Oujda et Marrakech.

Résultats : Les résultats des études incluses dans la revue de littérature menée dans la région MENA étaient controversés et n'étaient pas suffisants pour établir une relation claire entre le CCR et la consommation de viande dans cette région.

Les principaux résultats de l'étude Cas-Témoin qui a inclus 1 516 cas et 1 516 témoins étaient les suivants : la consommation de la viande rouge était positivement associée au cancer du côlon et CCR tandis qu'aucune association significative n'a été observée avec le cancer du rectum (OR=1.23, 95% IC : 1.05-1.44 ; OR=1.14, 95%IC : 1.02-1.27 ; OR=1.05, 95%IC : 0.90-1.23) respectivement. Une association inverse a été observée entre la consommation de viande transformée traditionnellement et le cancer du colon d'une part et le CCR d'autre part (OR=0.74, 95% IC : 0.55-0.98 ; OR=0.77, 95% IC : 0.64-0.93) respectivement. Une association significativement positive a été observée entre la consommation de viandes transformées industriellement et le risque du cancer colique, rectum et CCR (OR=1.61, 95%IC: 1.27-2.04; OR=1.73 95% IC: 1.34-2.23; OR=1.67, 95%IC: 1.41-1.98) respectivement.

Conclusion/recommandations: la présente étude a montré de nouveaux résultats qui peuvent être utilisés dans la prévention du cancer colorectal dans les pays en développement. Des recommandations pratiques en termes de santé publique et adaptées au contexte marocain peuvent être proposées. Des études ultérieures plus approfondies s'avèrent nécessaires pour mieux comprendre la survenue de cette pathologie au Maroc.

Mots clés : Viandes, viandes transformées, cancer du côlon, cancer du rectum, étude cas-témoins, Maroc.